

ନାରୀ ଓ ଶିଶ୍ରୁତି ନିର୍ଯ୍ୟାତନେର ଶିକାର ସଜ୍ଜିଦେର ଜନ୍ୟ ଜାତୀୟ ସହାୟତା ଓ ସେବା ନିର୍ଦେଶିକା: ଶେଲ୍ଟାର ହୋମ, ଓୟାନ-ସ୍ଟପ କ୍ରାଇସିସ ସେନ୍ଟାର (OCC) ଓ ଜରୁରି ହେଲ୍ପାଇନସମୂହ

ସଥନ ଏହି ଆଧୁନିକ ଯୁଗେ ବାଂଲାଦେଶ କ୍ରମାନ୍ଵୟେ ଡିଜିଟାଲ ହୟେ ଉଠିଛେ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଖାତେ ଉନ୍ନତି କରାର ଚଷ୍ଟା କରିଛେ ଠିକ ତଥନିଁ, ଏକଟି ଅତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅର୍ଥଚ ପ୍ରାୟଇ ଅବହେଲିତ ପ୍ରକ୍ଷଣ ସାମନେ ଆସେ: ଏହି ଅଗ୍ରଗତି କି ପାରିବାରିକ ସହିଂସତାର କ୍ଷେତ୍ରେও କୋନୋ କାର୍ଯ୍ୟକର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆନତେ ପେରେଛେ? ୨୦୨୪ ସାଲେର "ବିବିଏସ-ଇଡ଼େନ୍‌ଏଫପିୟେ ନାରୀର ବିରହମ୍ବେ ସହିଂସତା" ନାମକ ଏକଟି ଜରିପ ତାରଇ ଉଦ୍ଦେଗଜନକ ଚିତ୍ର ତୁଲେ ଧରେଛେ। ଜରିପେ ୭୬% ନାରୀ ସ୍ଵାମୀର ଦ୍ୱାରା ସହିଂସତାର ଶିକାର ହନ, ତାଦେର ମଧ୍ୟେ ଅର୍ଧେକେରେଓ ବେଶି -୫୧.୫%- ଜାନେନ ନା କୋଥାଯ ଠିକ ଅଭିଯୋଗ ଜାନାତେ ହୟ ବା ଜରୁରି ସାହାୟ ଚାଇତେ ହୟ। ଶହରେ ଏହି ସଚେତନତା ଗ୍ରାମେର ଚେଯେ ତୁଳନାମୂଳକଭାବେ ବେଶି ହଲେଓ, ଉଭୟ କ୍ଷେତ୍ରେଇ ତା ଅତ୍ୟନ୍ତ କମ।

ଜରିପେ ଦେଖା ଗେଛେ, ସ୍ଥାନୀୟ ଥାନା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ହିସେବେ ସବଚେଯେ ବେଶି ପରିଚିତ । ସେ ସକଳ ନାରୀ ଜାନେନ ସହିଂସତାର ଅଭିଯୋଗ କୋଥାଯ ଜାନାତେ ହୟ, ତାଦେର ୯୧% ତାଦେର ସ୍ଥାନୀୟ ଥାନାର କଥା ଉଲ୍ଲେଖ କରେଛେନ। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିକଳ୍ପଗୁଲୋ ଅନେକ କମ ପରିଚିତ । ମାତ୍ର ୩୨% ଇଡ଼େନ୍‌ଏଫିଯନ ବା ଉପଜେଲା ପରିଷଦେର କଥା ଉଲ୍ଲେଖ କରେଛେନ। ୧୩% ଗ୍ରାମେର ମଧ୍ୟସ୍ଥତାକାରୀଦେର (village mediators) ଏବଂ ମାତ୍ର ୧୦% ଆଦାଲତେର କଥା ଉଲ୍ଲେଖ କରେଛେନ।

ବିଶେଷାୟିତ ପରିଷେବା ସମ୍ପର୍କେ ଜ୍ଞାନ ମାରାତ୍ମକଭାବେ କମ। ଓୟାନ-ସ୍ଟପ କ୍ରାଇସିସ ସେନ୍ଟାର (One Stop Crisis Centre), ୨୦ ବଛରେରଓ ବେଶି ସମୟ ଧରେ ଚାଲୁ ଥାକା ସତ୍ତ୍ଵେଓ, ସାରା ଦେଶେ ମାତ୍ର ୨% ନାରୀ ଏହି ସମ୍ପର୍କେ ଜାନେନ। ମାତ୍ର ୧୨% ନାରୀ ମହିଳା ଓ ଶିଶ୍ରୁତି ବିଷୟକ ମନ୍ତ୍ରଗାଲଯେର ହେଲ୍ପାଇନ୍ ୧୦୯ ସମ୍ପର୍କେ ଜାନେନ, ସେଥାନେ ୪୫% ନାରୀ ୧୯୯ ସମ୍ପର୍କେ ଜାନେନ। ସବଚେଯେ କମ ଅବହିତରା ହଲେନ ପ୍ରାୟଶିଃରୀ ସବଚେଯେ ଝୁକ୍କିପୂର୍ଣ୍ଣରା: ତାଲାକପ୍ରାପ୍ତ, ବିଚିନ୍ନ (separated) ଏବଂ ବିଧିବା ନାରୀରା।

ଯଦି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଲ୍ପାଇନ୍ ଓ ସହାୟତା ସବସହାୟ ପ୍ରାନ୍ତିକ ଭୁକ୍ତଭୋଗୀଦେର କାଛେ ପୌଁଛାତେ ବ୍ୟର୍ଥ ହୟ-ଯାରା ସହିଂସତାର ଶିକାରଦେର ମଧ୍ୟେ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଟ - ତାହଲେ ଆମାଦେର ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟୋଗଗୁଲୋ କାର୍ଯ୍ୟକର ହୟ ପଡ଼ାର ଝୁକ୍କି ତୈରି ହୟ। ଏହି କାରଣେଇ ANUKUL ଏହି ରିସୋର୍ସ ଗାଇଡ଼ଟି ପ୍ରକ୍ଷତ କରେଛେ, ସେଥାନେ ସହିଂସତାର ଶିକାରଦେର ସହାୟତାର ଜନ୍ୟ ସରକାର ଏବଂ ବେସରକାରି ସଂସ୍ଥାଗୁଲୋର ପରିଚାଳିତ ଆଶ୍ରୟକେନ୍ଦ୍ର, ଓୟାନ-ସ୍ଟପ କ୍ରାଇସିସ ସେନ୍ଟାର (OCC), ଜରୁରି ହେଲ୍ପାଇନ୍ ଏବଂ ବିଶେଷାୟିତ ସେବାସମୂହେର ତଥ୍ୟ ଏକତ୍ରେ ସଂକଳନ କରା ହୟିଛେ।

ଓসিসি - ଓয়ান-স্টপ କ୍ରାଇସିସ ସେନ୍ଟାର (OCCs- One Stop Crisis Centre)

Services: ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା, ପୁଲିଶୀ ଓ ଆଇନୀ ସହାୟତା, ମାନସିକ ଓ ସାମାଜିକ କାଉସ୍ଟେଲିଂ, ଆଶ୍ରୟ ସେବା ଏବଂ ଡିଏନ୍‌ଏ ପରୀକ୍ଷାର ସୁବିଧା ଓସିସି ହତେ ପ୍ରଦାନ କରା ହୟ।

ଓୟାନ-ସ୍ଟପ କ୍ରାଇସିସ ସେନ୍ଟାର

କ୍ର୍ତ୍ତବ୍ୟକ୍ରମିକ ନଂ	ଓସିସି	ଫୋନ ଓ ଇ-ମେଇଲ (ଆଫିସ)
୦୧	ଡାକା ମେଡିକେଲ କଲେଜ ହାସପାତାଲ	୦୧୭୧୩୪୨୩୪୯୦ occadmch@yahoo.com
୦୨	ରାଜଶାହୀ ମେଡିକେଲ କଲେଜ ହାସପାତାଲ	୦୧୭୧୩୩୬୬୬୩୭ occrmch@yahoo.com santa.ucil@gmail.com
୦୩	ଚଟ୍ଟଗ୍ରାମ ମେଡିକେଲ କଲେଜ ହାସପାତାଲ	୦୧୭୧୩୩୬୬୬୩୫ occ_cmch@yahoo.com
୦୮	ସିଲେଟ ଏମ୍‌ଏଜି ଓସମାନୀ ମେଡିକେଲ କଲେଜ ହାସପାତାଲ	୦୧୭୧୩୩୬୬୬୩୪ occ_somch@yahoo.com
୦୫	ଖୁଲନା ମେଡିକେଲ କଲେଜ ହାସପାତାଲ	୦୧୭୧୩୩୬୬୬୩୯ occ_kmch@yahoo.com,masudur1976@gmail.com
୦୬	ବରିଶାଲ ଶେର-ଇ-ବାଂଲା ମେଡିକେଲ କଲେଜ ହାସପାତାଲ	୦୧୭୧୩୩୬୬୬୩୮ occ_bsl@yahoo.com

		sulekhakarmaker@gmail.com
০৭	রংপুর মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল	01755584574 occ_rpmch@yahoo.com , mojnurangpur@gmail.com
০৮	ফরিদপুর মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল	01755584573 occ_fmch@yahoo.com
০৯	কল্পবাজার মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল	01730781039 occcxmch@yahoo.com , cellcox39@gmail.com
১০	বগুড়া শহীদ জিয়াউর রহমান মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল	01730781012 cellbgr12@gmail.com
১১	পাবনা মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল	01730781014 occpabna1014@gmail.com
১২	কুমিল্লা মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল	01713659562 occcumilla@gmail.com
১৩	নোয়াখালী মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল	01713659563 occnoakhali@gmail.com

নির্যাতিত নারী ও শিশুদের সহায়তা কেন্দ্র (শেল্টারহোম) সমূহ:

ନିମ୍ନଲିଖିତ ସଂস്ഥାଗୁଲି ନିର୍ଯ୍ୟାତିତ ନାରୀ ଓ ଶିଶୁଦେର ସହାୟତାର ଜନ୍ୟ ଆଶ୍ରଯକେନ୍ଦ୍ର ହିସେବେ କାଜ କରେ (ଶେଳ୍ଟାରହୋମ):

୧.ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନ ପ୍ରତିରୋଧସେଲ,ମହିଳା ସହାୟତା କର୍ମସୂଚୀ,ମହିଳା ବିଷୟକ ଅଧିଦପ୍ତର, ଢାକା।

- ଠିକାନା: ୧/୬/୬, ଲାରମାଟିଆ, ବ୍ଲକ୍-ବି, ଢାକା।
- **ଫୋନ୍:** ୦୨-୯୧୩୫୧୯୯, ୦୨-୯୩୬୧୪୯୨।

୨.ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନ ପ୍ରତିରୋଧସେଲ,ମହିଳା ସହାୟତା କର୍ମସୂଚୀ,ମହିଳା ବିଷୟକ ଅଧିଦପ୍ତର, ରାଜଶାହୀ।

- ଠିକାନା: ବହରମପୁର ଶେଷମାଥା, ରାଜଶାହୀ।
- **ଫୋନ୍:** ୦୭୨୧-୭୬୧୦୬୫।

୩.ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନ ପ୍ରତିରୋଧସେଲ,ମହିଳା ସହାୟତା କର୍ମସୂଚୀ,ମହିଳା ବିଷୟକ ଅଧିଦପ୍ତର, ଚଟ୍ଟଗ୍ରାମ।

- ଠିକାନା: ମନଛୁରାବାଦ(ନତୁନ ପାଶପୋର୍ଟ ଅଫିସେର ପାର୍ଶ୍ଵ), ଡବଲ ମୁରିଂ, ଚଟ୍ଟଗ୍ରାମ।
- **ଫୋନ୍:** ୦୩୧୨-୫୨୬୮୭୬।

୪.ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନ ପ୍ରତିରୋଧସେଲ,ମହିଳା ସହାୟତା କର୍ମସୂଚୀ,ମହିଳା ବିଷୟକ ଅଧିଦପ୍ତର, ଗାଜିପୁର।

- ଠିକାନା: ମୋଗର ଖାଲ, ବିଶ୍ଵରୋଡ, ଗାଜିପୁର।
- **ମୋବାଇଲ୍:** ୦୧୭୫୫୫୦୨୯୧୩।

୫.ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନ ପ୍ରତିରୋଧସେଲ,ମହିଳା ସହାୟତା କର୍ମସୂଚୀ,ମହିଳା ବିଷୟକ ଅଧିଦପ୍ତର, ଖୁଲନା।

- ଠିକାନା: ରେଲିଗେଟ, ଦୌଲତପୁର, ଖୁଲନା।
- **ଫୋନ୍:** ୦୫୧-୭୭୫୦୩୨।

୬.ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନ ପ୍ରତିରୋଧସେଲ,ମହିଳା ସହାୟତା କର୍ମସୂଚୀ,ମହିଳା ବିଷୟକ ଅଧିଦପ୍ତର, ବରିଶାଲ।

- ଠିକାନା: କାଶୀପୁର ଚୌମାଥା (ଡିଜି ଏଫଆଇ ଅଫିସେର ବିପରୀତେ) ବରିଶାଲ।
- **ଫୋନ୍:** ୦୫୩୧-୬୪୭୦୮।

୭.ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନ ପ୍ରତିରୋଧସେଲ,ମହିଳା ସହାୟତା କର୍ମସୂଚୀ,ମହିଳା ବିଷୟକ ଅଧିଦପ୍ତର, ସିଲେଟ୍

- ଠିକାନା: ଏତିମ ସ୍କୁଲ ରୋଡ, ବାଗବାଡ଼ୀ, ସିଲେଟ୍।
- **ଫୋନ୍:** ୦୮୨୧-୭୨୨୦୪୦।

ଭିକଟିମ ସାପୋର୍ଟ ସେନ୍ଟାର (VSC) – ଢାକା ମେଟ୍ରୋପଲିଟନ ପୁଲିଶ

ଭିକ୍ଟିମ କାରା?

ଭିକ୍ଟିମ ସାପୋର୍ଟ ସେନ୍ଟାର (VSC) ନିମ୍ନଲିଖିତ ଗ୍ରହଣାଳୋକେ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରେ:

- (କ) ମାମଲାର ଭିକ୍ଟିମ
- (ଖ) ହାରିଯେ ଘାଓୟା ଶିଶୁ (ନାରୀ ଯେ କୋନ ବସେଇ/ଛେଲେ ଶିଶୁ ୪ ବର୍ଷର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ)
- (ଗ) ବାସା ହତେ ରାଗ କରେ ବେର ହୟେ ଘାଓୟା ନାରୀ ଓ ଶିଶୁ
- (ଘ) ନିର୍ଯ୍ୟାତନେର ଶିକାର ଗୃହକର୍ମୀ।
- (ଡ) ପ୍ରତିବନ୍ଧୀ ନାରୀ ଓ ଶିଶୁ
- (ଚ) ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭିକ୍ଟିମ

ଭିଏସସି ହତେ ପ୍ରାପ୍ତ ସେବା ସମୂହ:

- ଭିକ୍ଟିମଦେର ସଂକଟକାଳୀନ ଆବାସିକ ସୁବିଧା
- ତାଙ୍କ୍ଷନିକ ସହାୟତା ଯେମନ- ମେଡିକେଲ, ମନ୍ତ୍ରାତ୍ମିକ କାଉସେଲିଂ
- ସଂକଟକାଳୀନ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ୦୫ (ପାଁଚ) ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଶ୍ରଯେର ସୁବିଧା
- ଭିକ୍ଟିମେର ଖାଦ୍ୟ ଓ ନିରାପତ୍ତାମୂଳକ ପରିବେଶ ପ୍ରଦାନ
- ହାରାନୋ ଶିଶୁଦେର ଅଭିଭାବକେର ନିକଟ ହଞ୍ଚାନ୍ତର, ଅଭିଭାବକ ନା ପାଓୟା ଗେଲେ ଏନ୍‌ଜିଓତେ ପୂର୍ବାସନେର ଜନ୍ୟ ପ୍ରେରଣ।
- ନାରୀ ପୁଲିଶ ସଦସ୍ୟ, ଆଇନଜୀବୀ, କାଉସେଲର, ଡାକ୍ତର କର୍ତ୍ତକ ନାରୀ ବାନ୍ଧବ ପରିବେଶେ ସେବା ପ୍ରଦାନ

Quick Response Team Unit (4 members): ନିର୍ଯ୍ୟାତନେର ଶିକାର ନାରୀ ଓ ଶିଶୁଦେର ତାଙ୍କ୍ଷଣିକ ଉଦ୍ଧାର ଓ ସହାୟତାନ ପ୍ରଦାନେର ଜନ୍ୟ ଦୃଢ଼ ଅଙ୍ଗୀକାରାବଦ୍ୱା କୁଇକ ରେସପନ୍ସ ଟିମ:

Contact: 01755556644 ; 01733219030 ; 01755556645 ; 01733219005

Contact

- Hotline: 01320-042055
- Duty Officer: 01320-042085, 02-41024848

ବାଂଲାଦେଶେର ୬ ଟି (ଡାକା, ଚଟ୍ଟଗ୍ରାମ, ରାଜଶାହୀ, ଖୁଲନା, ବରିଶାଲ ଓ ସିଲେଟ) ବିଭାଗୀୟ ଶହରେ
ମହିଳା ସହାୟତାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳିତ ହଚ୍ଛେ। ଏର ଅଧିନେ ୨ ଧରଣେର ସେବା ରଯେଛେ।

**ଆଇନି ସହାୟତା (ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନ ପ୍ରତିରୋଧ ସେଲ) ଓ ଆଶ୍ରମ ପ୍ରଦାନ (ମହିଳା ସହାୟତା
କେନ୍ଦ୍ର):**

ଏଇ କେନ୍ଦ୍ରର ମାଧ୍ୟମେ ନିର୍ଯ୍ୟାତିତ ଓ ଆଶ୍ରମହୀନ ମହିଳାଦେର ବିନା ଖରଚେ ଅଭିଯୋଗ/ମାମଲା ନିଷ୍ପତ୍ତି
ନା ହେଉଥାଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୬ (ଛୟ) ମାସ, ବିଶେଷ ପ୍ରୟୋଜନେ ମହାପରିଚାଳକ, ମହିଳା ବିଷୟକ ଅଧିଦଶ୍ତର
ମହୋଦୟେର ଅନୁମୋଦନକ୍ରମେ ୩ ମାସ ଏବଂ ମନ୍ତ୍ରଗାଲୟେର ଅନୁମୋଦନକ୍ରମେ ଆରୋ ୩ (ତିନି) ମାସ
ମୋଟ ୧ (ୟେତେକି) ବର୍ଷର ଅନୁର୍ଧ୍ୱ ୧୨ ବର୍ଷରେ ଦୁଟି ସନ୍ତାନସହ ଆଶ୍ରମ ପ୍ରଦାନ କରା ହୁଏ। ପାଶାପାଶି
ବିନାମୂଲ୍ୟେ ତାଦେର ଖାଦ୍ୟ, ବସ୍ତ୍ର, ଚିକିତ୍ସା ଓ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ ସହ ସମାଜେ
ପୁନର୍ବାସନେର ଲକ୍ଷ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରେ ଅବସ୍ଥାନକାଲୀନ ବିନା ଖରଚେ ବିଭିନ୍ନ ଟ୍ରେଡେ (ସେଲାଇ, କାଟିଂ, ଉଲ
ନିଟିଂ ଓ ଏମ୍ବର୍ଯ୍ୟଡାରି) ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରା ହୁଏ।

ଜାତୀୟ ଟ୍ରେମା କାଉନ୍‌ସେଲିଂ ସେନ୍ଟାର (National Trauma Counselling Centre)

- ମହିଳା ବିଷୟକ ଅଧିଦଶ୍ତର ଭବନେ ଅବସ୍ଥିତ, ଯା ସହିଂସତାର ଶିକାର ନାରୀ ଓ ଶିଶୁଦେର
ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନେର ଜନ୍ୟ କାଜ କରେ ।

NTCC-ଏର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟସମ୍ମୁହ (Objectives of the NTCC)

- NTCC, OCC ଏବଂ ସେଫ ହୋମେର ନାରୀ ଓ ଶିଶୁଦେର ଜନ୍ୟ ମନୋ-ସାମାଜିକ
କାଉନ୍‌ସେଲିଂ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରା ।
- ମାନବ ସମ୍ପଦ ଉନ୍ନଯନେର ଜନ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଧରଣେର ମନୋ-ସାମାଜିକ କାଉନ୍‌ସେଲିଂ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ
ପରିଚାଳନା କରା ।
- ବିଶ୍ୱ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ପାଲନେର ମତୋ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରି କରି ଆଯୋଜନ କରା ।

୧. ରୋକେୟା ସଦନ - ବାଂଲାଦେଶ ମହିଳା ପରିଷଦ (Rokeya Sadan- Bangladesh Mahila Parishad)

- ଓୟେବସାଇଟ: <https://mahilaparishad.org/rokeya-sadan/>

- **সেবা ও প্রয়োজন:** রোকেয়া সদন সেইসব নির্যাতিতা নারীদের আশ্রয় প্রদান করে, যারা পারিবারিক সহিংসতা, ঘৌতুকের জন্য শারীরিক নির্যাতন, পরিত্যক্ত, তলাকপ্রাপ্ত, জোরপূর্বক পতিতাবৃত্তি, ধর্ষণ, ফতোয়া, প্রতারণা, পাচার, অ্যাসিড নিক্ষেপ এবং অন্যান্য সহিংসতার মতো কঠিন পরিস্থিতির শিকার।
- **যোগাযোগ:** 88-02-223352344,
- **ইমেইল:** info@mahilaparishad.org

২. ঠিকানা - ঢাকা আহ্ছানিয়া মিশন (Thikana- Dhaka Ahsania Mission)

- **ওয়েবসাইট:**
<https://www.ahsaniamission.org.bd/thikana-shelter-home-home-for-children-victims-and-survivors/>
- **প্রয়োজন:** শিশু ও নারী ভিকটিম এবং সার্ভাইভার (Victims and Survivors)।
- **সেবাসমূহ:** ভুক্তভোগীদের উদ্ধার, নিরাপদ আশ্রয়, খাদ্য, স্বাস্থ্য সহায়তা, কাউন্সেলিং, বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণ, জীবন দক্ষতা প্রশিক্ষণ, পরিবারের সাথে পুনঃএকত্রীকরণ (family reintegration) এবং ফলো-আপ সাপোর্ট ইত্যাদি প্রদান করা।
 - নিরাপদ আশ্রয়, খাদ্য ও বস্ত্র।
 - একক, দলগত এবং পারিবারিক কাউন্সেলিং।
 - জীবন দক্ষতা প্রশিক্ষণ সেশন (Life skill training session)।
 - অনানুষ্ঠানিক শিক্ষা (Non-formal education)।
 - প্রাতিষ্ঠানিক এবং দূরশিক্ষণ শিক্ষা (Formal & distance learning education)।
 - ইস্যু-ভিত্তিক সচেতনতা সেশন।
 - ইনডোর ও আউটডোর গেমস।
 - টিভি/সিনেমা দেখা।
 - ইভেন্ট আয়োজন (শেল্টার হোমের মধ্যে)।

- ବୃତ୍ତିମୂଳକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ (Vocational training) |
 - ଚାକରିର ସହାୟତା (Job placement) |
 - ବାଜାର-ଭିତ୍ତିକ ଜୀବିକା ସହାୟତା ଏବଂ ସହାୟତା ଶୁଳ୍କ କରାର ସହାୟତା |
 - ପରିବାରଗୁଲିତେ ପୁନଃଏକତ୍ରିକରଣ |
 - ପ୍ରାଥମିକ ମେଡିକେଲ ସ୍କ୍ରିନିଂ |
 - ଆଇନି କାଉସ୍ଲେଲିଂ |
 - ଆଇନି ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ମାମଲା ପରିଚାଳନାୟ ସହାୟତା (prosecution support) |
 - ମାସିକ ଓ ତୈରମାସିକ ଫଲୋ-ଆପ ଏବଂ ପ୍ରୋଜନ-ଭିତ୍ତିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ |
 - କମିਊନିଟି ମୋବିଲାଇଜେସନ (Community mobilization) |
- **ଯୋଗାଯୋଗ:** ମୋବାଇଲ: 01741417732, 01726828773, +880 1716054610,
 - **ଇମେଇଲ:** damthikanajessore@gmail.com

୩. ତାରଙ୍ଗୋ (Tarango)

- **ଓଯେବସାଇଟ:** <https://tarango.org/about.php?page=Safe%20Home>
- **ପ୍ରୋଜନ:** ଜେନ୍ଡାର-ଭିତ୍ତିକ ସହିଂସତାର ଶିକାର ନାରୀ (women victims of gender based violence) |
- **ସେବାସମୂହ:** ନିମ୍ନଲିଖିତ ବ୍ୟାପକ ସତ୍ତ୍ଵ ଏବଂ ପରିଷେବାଗୁଲି ପ୍ରଦାନ କରେ:
 - ନାରୀ ଏବଂ ତାଦେର ଶିଶୁଦେର ଜନ୍ୟ ନିରାପଦ ଆଶ୍ରୟ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ |
 - ମାନସିକ ଚାପ କାଟିଯେ ଓଠାର ଜନ୍ୟ ମନୋ-ସାମାଜିକ କାଉସ୍ଲେଲିଂ |
 - ତାଦେର ଅଧିକାର ଏବଂ ଆଇନ ସମ୍ପର୍କେ ଆଇନି ସହାୟତା, ସଚେତନତା ଏବଂ ତଥ୍ୟ |
 - ବୃତ୍ତିମୂଳକ ଓ ଦକ୍ଷତା ଉନ୍ନୟନ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଏବଂ ଚାକରିର ସଂଯୋଗ ସହାୟତା (job linkage support) |
 - ପ୍ରାଥମିକ ସାକ୍ଷରତା ଶିକ୍ଷା (Basic literacy lessons) |

- ଶିଶୁଦେର ଜନ୍ୟ ଦିବାସ୍ତ୍ର ପରିଷେବା (Day care service) ।
- ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟସେବା, ସହାୟତା ଗୋଟିଏ (support groups) ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ।
- ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଂସ୍ଥା ଏବଂ ପେଶାଦାର ପରିଷେବା ପ୍ରଦାନକାରୀଦେର କାଛେ ରେଫାରେଲ ।
- **ଅବସ୍ଥାନ:** 282/5, 1st Colony, Mazar Road, Mirpur 1, Dhaka 1216, Bangladesh
- **ଯୋଗାଯୋଗ:** ଫୋନ୍: +88-0248040914,
- **ଇମେଇଲ:** wedptar@yahoo.com; info@tarango-bd.org; info@tarango.org

8. **ବାଂଲାଦେଶ ଜାତୀୟ ମହିଳା ଆଇନଜୀବୀ ସମିତି (BNWLA) - ରୋକେଯା ସଦନ ପୁନର୍ବାସନ କେନ୍ଦ୍ର**

- **ସେବାସମୂହ:** ସହିଂସତାର ଶିକାର ନାରୀ ଓ ଶିଶୁଦେର ଜନ୍ୟ ଆଶ୍ରୟ ଏବଂ ଆଇନି ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରେ ।
- **ଯୋଗାଯୋଗ:** 01711-800401, 01711-800406, 01711-800405, 01711-800408
- **ଠିକାନା:** 37/3 Eskaton Garden Road, Dhaka-1000

5. **ଆଇନ ଓ ସାଲିଶ କେନ୍ଦ୍ର (ASK)**

- **ସେବାସମୂହ:** ଆଇନି ସହାୟତା, ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି, ଜରୁରି ଆଶ୍ରୟ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରେ । ଏହି ମାନବାଧିକାର, ସମତା, ନ୍ୟାୟତା, ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷତା, ଆଇନେର ଶାସନ, ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟବିଚାର ଓ ଗଣତନ୍ତ୍ରେର ନୀତିଗୁଲି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରେ ।
- **ଯୋଗାଯୋଗ:** 01724-415677, 01730-450756, 01714-025067

6. **অ্যাসোসিয়েশন ফর কারেকশন অ্যান্ড সোশ্যাল রেକ്ലেইମেশন (ACSR)**

- **ସେବାସମୂହ:** ଆଶ୍ରୟ ଏବଂ ପୁନର୍ବାସନ ପରିଷେବା ପ୍ରଦାନ କରେ ।
- **ଯୋଗାଯୋଗ:** 02-8018154, 02-8018921, 02-9038154, 02-9020457,
- **ଇମେଇଲ:** acsrmirpur65@yahoo.com

7. **সିଆଇଡିଭି: ସିଟିଜେନସ' ଇନିଶିଓଟିଭ ଅ୍ୟାଗେଇନସ୍ଟ ଡୋମେସ୍ଟିକ ଭାଯୋଲେନ୍ସ (CIDV)**

- ପରିଚୟ:** ବାଂଲାଦେଶେ ସଂস୍ଥାଗୁଲିର ଏକଟି ଜୋଟ ଯା ନାରୀର ପ୍ରତି ପାରିବାରିକ ସହିଂସତା ପ୍ରତିରୋଧେ କାଜ କରିଛେ ।
- ଯୋଗାଯୋଗ:** +88-02-8391970-2, 8317185,
- ଇମେଇଲ:** info@cidvbd.org

୮. ଅୟସୋସିଆଶନ ଫର କମିଡ଼ିନିଟି ଡେଭେଲପମେନ୍ଟ (ରାଜଶାହୀ)

- ସେବାସମୂହ:** ରାଜଶାହୀ ଅଞ୍ଚଳେ ସହାୟତା ପରିଷେବା ପ୍ରଦାନ କରେ ।
- ଯୋଗାଯୋଗ:** 01721-770660

୯. ଢାକା ଆହ୍ଚାନିଯା ମିଶନ

- ସେବାସମୂହ:** ଆଶ୍ରମ ଏବଂ ସହାୟତା ପରିଷେବା ପ୍ରଦାନ କରେ ।
- ଯୋଗାଯୋଗ:** 02-8119521-2, 02-9123420

ଜରୁରି ଏବଂ ସହାୟତା ହଟଲାଇନସମୂହ (Emergency and Support Hotlines)

ନାମ	ହଟଲାଇନ	ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ/ସେବା
ନାରୀ ଓ ଶିଶୁ ନିର୍ଯ୍ୟାତନ ପ୍ରତିରୋଧେ ଜାତୀୟ ହେଲ୍‌ଲାଇନ ସେନ୍ଟାର	109	ନିର୍ଯ୍ୟାତିତ ନାରୀ ଓ ଶିଶୁ ପ୍ରୟୋଜନୀୟ ସକଳ ଧରନେର ସେବା ଏବଂ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ନିଶ୍ଚିତକରଣ । ଭିକଟିମ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସେବାରୁ ଆଇନି ବିଧି-ବିଧାନ ସମ୍ପର୍କେ ଦିକନିର୍ଦ୍ଦେଶନ ପ୍ରଦାନ । ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟେ ବିଦ୍ୟମାନ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ହେଲ୍‌ଲାଇନ ସମ୍ପର୍କେ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ । ଭିକଟିମ ଏବଂ ତାର ପରିବାରେ ସଦସ୍ୟଦେର ମନୋସାମାଜିକ କାଉସ୍ଲେଲିଂ ସେବା ପ୍ରଦାନ । ଆଇନ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନକାରୀ ସଂସ୍ଥା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମାଜକାରୀ ମାଧ୍ୟମେ ବିଶେଷ ପରିସ୍ଥିତିତେ ଭିକଟିମକେ ଉଦ୍ଧାରେ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ।

ANUKUL- Action for Non-violence, Upliftment, Kindness and Universal Love Society

 ANUKUL

<p>নারী নির্যাতন প্রতিরোধে পুলিশ সদর দপ্তর হটলাইন (Police Headquarters Hotline to Prevent Violence Against Women)</p>	<p>01320-002001, 01320-002002, 01320-002222,</p>	<p>২৪ ঘণ্টা পুলিশ সহায়তা, অভিযোগ করার নির্দেশনা</p> <p>ক্ষেত্র: সহিংসতা, নির্যাতন, ঘোন হয়রানি, হৃমকি, স্টকিং</p>
<p>জাতীয় জরুরি হটলাইন (National Emergency Hotline)</p>	<p>999</p>	
<p>জাতীয় মানবাধিকার কমিশন হেল্পলাইন (National Human Rights Commission Helpline)</p>	<p>16108</p>	
<p>সরকারি আইনি সহায়তা পরিষেবা (Government Legal Aid Services)</p>	<p>16430</p>	

ANUKUL- Action for Non-violence, Upliftment, Kindness and Universal Love Society

ঔঝি ANUKUL

জাতীয় শিশু পরিষেবা হটলাইন (National Child Services Hotline)	1098	
ঢাকা মেট্রোপলিটন পুলিশ কুইক রেসপন্স টিম (Dhaka Metropolitan Police Quick Response Team)	01320-042055	

মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা পরিষেবা (Mental Health Support Services)

সংস্থা	যোগাযোগ	ইমেইল
কান পেতে রই (Kaan Pete Roi)	01779-554391, 01779-554392, +88 09612 119911	info@kaanpeteroi.org
মনের বন্ধু (Moner Bondhu)	01776-632344, +8801776632344	info@monerbondhu.com
সাজিদা ফাউণ্ডেশন (Sajida Foundation)	01777-771515 (সকাল ৯টা-বিকাল ৫টা), +8802222290513	inquiry@sajida.org



**নারী ও শিশু নির্যাতনের শিকার ব্যক্তিদের জন্য জাতীয় সহায়তা ও সেবা নির্দেশিকা:
শেল্টার হোম, ওয়ান-স্টপ ক্রাইসিস সেন্টার (OCC) ও জরুরি হটলাইনসমূহ**

